



NATURSPRUNG VEREIN

LEBEN, WOHNEN UND ARBEITEN IM EINKLANG MIT DER NATUR

Natursprung Verein - Breslauer Straße 13 - 63533 Mainhausen - Tel.: 06182 - 20 6 11 - www.natursprung.net

Sehr geehrter Teilnehmer/in,

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und das gemeinsame Arbeiten mit Ihnen. Bitte überweisen Sie Ihren Teilnahmebetrag von 165,- € bis spätestens 14. Juli 2014 auf folgendes Konto.

Natursprung e.V.
GLS-Genossenschaftsbank
Konto: 6031374600,
BLZ 43060967
IBAN: DE80430609676031374600
BIC: GENODEM1GLS



Erst nach erfolgtem Zahlungseingang ist Ihre Teilnahme möglich.

Essensauswahl

Folgende Essensauswahl steht Ihnen zur Verfügung. Bitte laden Sie sich das Dokument herunter. Speichern Sie nach Auswahl das PDF und senden es uns an: info@natursprung.net * Die Wahlmehrheit entscheidet über das Menü. Wir informieren Sie rechtzeitig über die Wahl. Zusatzbestellungen sind mit Aufpreis möglich.

Abendessen 8. August 19 Uhr – 20 Uhr

- Geschnitztes mit Reis* oder
- Quark mit Kartoffeln (vegetarisch) *

Getränke extra: Mineralwasser 0,75 l (1,50 €), Apfelsaftschorle 0,5 l (1,50 €)

Frühstück 9. August 9 Uhr – 10 Uhr

Brot und Brötchen mit Aufstrichen und Belegen

Getränke extra: Mineralwasser 0,75 l (1,50 €), Apfelsaftschorle 0,5 l (1,50 €)

Mittagessen 9. August 13 Uhr – 14 Uhr

- Frikadellen mit Kartoffelbrei, Karotten und Erbsengemüse* oder
- Gemüselasagne(vegetarisch)*

Getränke extra: Mineralwasser 0,75 l (1,50 €), Apfelsaftschorle 0,5 l (1,50 €)

Abendessen 9. August 19 Uhr – 20 Uhr

- Nudeln mit Bolognese und Blatsalat* oder
- Reispfanne (vegetarisch)*

Getränke extra: Mineralwasser 0,75 l (1,50 €), Apfelsaftschorle 0,5 l (1,50 €)

Frühstück 10. August 9 Uhr – 10 Uhr

Brot und Brötchen mit Aufstrichen und Belegen

Getränke extra: Mineralwasser 0,75 l (1,50 €), Apfelsaftschorle 0,5 l (1,50 €)



NATURSPRUNG VEREIN

LEBEN, WOHNEN UND ARBEITEN IM EINKLANG MIT DER NATUR

Natursprung Verein - Breslauer Straße 13 - 63533 Mainhausen - Tel.: 06182 - 20 6 11 - www.natursprung.net

Mittagessen 10. August 13 Uhr – 14 Uhr

Geschnetztes mit Reis* oder

Gemüselasagne(vegetarisch) *

Getränke extra: Mineralwasser 0,75 l (1,50 €), Apfelsaftschorle 0,5 l (1,50 €)

Der Ablauf:

Freitag

° Anreise ist um 18 Uhr in der Lias-Grube.

- Anmeldung bei der Rezeption.

° 18 - 18 Uhr 30 Bezug der Zimmer - **Bitte Bettzeug (Bezug für Kopfkissen und Bettdecke, sowie Becklacken mitbringen)**

° 19 - 20 Uhr gemeinsames Abendessen

- Essenswahlliste wird nach Buchung per Mail zugesandt.

° 20 Uhr 30 - 21 Uhr 30 oder 22 Uhr je nachdem

- Vorstellungsrunde

- Das Open Source Projekt "Earthship.de"

- Ablauf des Workshop-Wochenendes



Samstag

° Frühstück von 9 Uhr - 10 Uhr - Essenswahlliste wird nach Buchung zugesandt.

° 10 -11 Uhr baubiologische Führung durch die Umweltstation zum Ankommen.

° 11 Uhr Start

- Planungs- und Vernetzungswerkzeuge für das Earthship.de-Team
(LapTop's wären hilfreich)

- Vorstellung der einzelnen Planungsbereiche

- Ergänzungen der Planungsbereiche

- Teambildung zu den Planungsthemen für Samstag

° 13 -14 Uhr Mittagessen

° 14 - 15 Uhr Pause

° 15 -18 Uhr Teamplanungen zu den Bereichen:

- Statik

- Materialpalette für earthship.de

- U-Werte für Wärmespeicherung und Wärmedämmung

- Berechnung Solareinstrahlung pro m²



- Klärsystem
- Stromsystem
- Wärmesystem
- Trinkwassersystem
- Brauchwassersystem
- Abwassersystem
- Pflanzungssystem
- Lüftungssystem

° 18 - 19 Uhr Pause

° 19 Uhr Abendessen

° 20 Uhr Vorstellung der Ergebnisse

Sonntag

° 9 - 10 Uhr Frühstück

° 10 Uhr - 12 Uhr Perspektiven

- langfristige Zielsetzungen
- Vorstellung von konkreten Bauvorhaben
- Öffnung der earthship.de Bauhelfergemeinschaft
- Feedback zum Workshop

° 12 - 13 Uhr Zimmer zusammenräumen

° 13 - 14 Uhr Mittagessen

° 14 Uhr Abreise



Herzliche Grüße

Jan Warnicki
Workshopleiter

Sie haben vorab Fragen? Meine Telefonnummer ist die 01577 – 39 04 276